

The aim of the campaign

Os objectivos da campanha TCoYT são promover a gestão dos trilhos e melhorar a imagem do nosso desporto; reconhecer o trabalho de muitos voluntários do BTT; incentivar novas parcerias ou reforçar as já existentes; e proteger os locais onde gostamos de pedalar. A manutenção dos trilhos na Europa é efectuada em grande parte por voluntários. Sem os voluntários e as associações de trilhos, não teríamos a rede de trilhos que temos atualmente. O TCoYT é um meio de recrutar novos voluntários e de motivar as pessoas a ajudarem nos eventos de manutenção.

O objetivo da campanha é destacar a **qualidade e a quantidade** de trabalhos de reparação de trilhos que estão a ser realizados nas comunidades europeias de ciclismo de montanha e **envolver mais pessoas** na manutenção dos seus trilhos locais. Estamos à procura de organizadores de grupos de manutenção de trilhos existentes ou novos para se inscreverem e organizarem um evento de manutenção de trilhos no mês da campanha. Voluntários de todas as idades e capacidades irão aos seus trilhos locais para participar no evento.

Participar

Há três passos simples para participar no Take Care of Your Trails.

Primeiro passo: Planear o seu evento

Segundo passo: Divulgue o evento!

Terceiro passo: Percorrer os trilhos!

Para tornar as coisas mais claras este ano, e para ajudar os grupos que queiram participar no TCoYT, vamos organizar uma série de 4 aulas online de construção e manutenção de trilhos 101. Iremos abordar os princípios gerais da manutenção de trilhos e do planeamento de eventos do TCoYT.

Primeiro passo: Planear o seu evento

A regra n.º 1 das regras dos trilhos da IMBA (guia de etiqueta) é planear sempre com antecedência antes de ir para os trilhos. Isto aplica-se à manutenção dos trilhos, é necessário planear com muita antecedência. Quer se trate apenas de limpar uma queda de vento de inverno ou de escavar um desvio de um corte de bancada, é importante ter sempre em consideração as seguintes directrizes descritas abaixo.

Desenvolvemos alguns critérios básicos para que o seu evento se qualifique para ser incluído na campanha. Se tiver alguma dúvida sobre a realização de um "evento",

contacte-nos.

1: Obter autorização do proprietário/gestor do terreno

O evento **tem de ser** organizado pelo proprietário do terreno ou deve ter autorização prévia do proprietário do terreno para realizar a sua sessão de reparação ou construção de trilhos. Mesmo que tenha autorização do proprietário/gestor, é sempre uma boa ideia manter a linha de comunicação aberta ao longo do ano. Muitas equipas fazem um bom trabalho neste domínio e outras nem por isso. Talvez queira convidar o gestor do terreno para o seu evento TCoYT, para que ele possa ver o bom trabalho que a comunidade do BTT está a fazer ativamente, semana após semana. Pode ser que a comunidade de BTT possa ajudar o gestor do território com quaisquer problemas que estejam a ocorrer nessa área. Por exemplo, a remoção de espécies vegetais invasoras.

A comunicação é fundamental para manter uma boa relação.

Como é que obtenho autorização?

A autorização para efetuar qualquer tipo de trabalho de manutenção de trilhos dependerá do proprietário ou gestor do terreno. O processo para obter aprovação pode variar muito de país para país. A melhor maneira de começar é enviar um **e-mail ou telefonar** diretamente ao gestor/proprietário do terreno para marcar uma reunião sobre as suas intenções. Pode também falar com outras equipas experientes na área/região e descobrir o processo através do qual obtiveram autorização para efetuar a manutenção.

2: Ter um seguro adequado

Para o manter a si e aos seus voluntários em segurança, deve certificar-se de que possui o **seguro** necessário para realizar o seu evento. Pode querer verificar se o seu município ou gestor do local tem um seguro de voluntariado em vigor.

3: Obter as pessoas certas para dirigir o evento

Se nunca organizou um evento de manutenção de trilhos, contacte-nos pessoalmente para que o possamos aconselhar sobre o que deve ou não deve fazer nos trilhos. Para organizar um evento "Cuide dos seus Trilhos", pedimos que tenha um líder com **experiência ou qualificação** adequada para planear o seguinte:

1. Na fase de preparação, deve ser efectuada uma avaliação do percurso como parte do planeamento do evento. A avaliação do percurso mostra o que tem de ser feito e como dividir o trabalho a realizar em pacotes mais pequenos. No âmbito desta avaliação, deve também efetuar uma "avaliação ambiental", analisando o ambiente local e as suas necessidades.
2. Deve assegurar-se de que dispõe de chefes suficientes em função da dimensão do seu grupo. Recomendamos um rácio de **1:6** para qualquer trabalho que exija a utilização de ferramentas manuais.

3. Deve assegurar-se de que dispõe de **meios de primeiros socorros** adequados às necessidades do grupo e do local de trabalho (o que inclui ferramentas de comunicação e um plano para o caso de ser necessária assistência médica).
4. Deve preencher uma **folha de registo de voluntários** antes de iniciar o trabalho. Esta deve incluir nomes e números de contacto de emergência.
5. Deve garantir que os voluntários são **devidamente informados** antes do evento e devidamente supervisionados durante o mesmo.
6. Certifique-se de que tem uma série de tarefas planeadas para se adequar às idades e níveis de experiência do seu grupo, por exemplo, recolha de lixo para os que não têm experiência, com equipamento de proteção pessoal adequado. Dê tempo suficiente aos líderes para partilharem a sua experiência e conhecimentos. Desta forma, os voluntários sentir-se-ão úteis e capacitados.
7. Se estiver a organizar uma sessão oferecida a crianças ou jovens (com menos de 18 anos), o seu grupo deve ter em vigor as medidas necessárias de proteção das crianças ou deixar claro que quaisquer crianças ou jovens que desejem participar terão de ser acompanhados por um adulto responsável.

4: Seja organizado

Escolher uma data para organizar um evento de manutenção de trilhos é a parte fácil. A parte difícil é juntar todas as peças do puzzle e descobrir como utilizar todos os voluntários (ou a falta deles) que aparecem no dia. O objetivo final é manter as pessoas ocupadas e felizes. Para isso, é necessário planear todo o tipo de imprevistos:

- Como é que o dia vai correr se aparecerem cinco pessoas?
- E se aparecerem 50?
- Como é que os vai manter a todos ocupados?
- Há ferramentas suficientes?
- Quem é que o vai ajudar a supervisionar o trabalho?
- Quem é que vai trazer a comida, a água, o entretenimento e as bebidas depois do trabalho?

Lembre-se, o seu trabalho não é apenas fazer o trabalho. É também fazer com que as pessoas se sintam bem-vindas, apreciadas e recompensadas. E precisa de um plano para fazer tudo isto antes de marcar uma data para o dia do trilho. ([algumas dicas úteis retiradas da Bicycling magazine](#))

5. Registo online

Muito bem, agora que já passou os bilhetes. Está na hora de se registar online. Vá ao sítio Web oficial "Take Care of Your Trails" e registe-se através de [TAKE ACTION](#) no menu principal.

Tudo o que precisa de fazer é introduzir alguns detalhes sobre si, a sua equipa, o evento e onde o podemos encontrar. Para podermos partilhar o seu evento com a nossa comunidade, pedimos-lhe que envie **uma imagem** da sua equipa para os nossos canais nas redes sociais.

Posso organizar mais do que um evento?

SIM! Claro que pode. Se quiser aproveitar o mês inteiro para aumentar a sua presença online e recrutar novos voluntários, organize mais do que um evento. Teremos todo o gosto em divulgá-lo através das redes sociais.

Segundo passo: Divulgue o evento!

Gostaríamos de o ajudar a promover o seu evento através dos nossos canais e rede de redes sociais. É por isso que é importante incluir o máximo de informação possível na biografia do formulário de inscrição, bem como fornecer-nos imagens bonitas da sua equipa.

Melhor envolvimento com as equipas.

Graças às excelentes reacções das tripulações, estamos a trabalhar arduamente para garantir que a campanha deste ano seja melhor do que nunca. O que é que isso significa? Bem, dando-lhe as ferramentas para tornar a sua campanha mais eficaz, alcançando um público mais vasto e obtendo um maior envolvimento.

O objetivo da IMBA Europe é apoiar melhor as tripulações:

- Partilha semanal de mensagens nas redes sociais que destacam as diferentes equipas que participam no TCoYT 2023
- Fornecer ao utilizador material de marketing do TCoYT para promover o seu evento
- Atualizar regularmente o progresso da campanha através do nosso boletim informativo
- Melhor apoio para as novas equipas de trail. É a primeira vez que organiza um evento TCoYT? Estamos aqui para o ajudar a tirar o máximo partido do seu evento. Pode contactar a equipa da IMBA Europe através de info@imba-europe.com

Como pode tornar o seu evento maior e melhor

Se quiser envolver um novo público e entusiasmar mais pessoas com a manutenção dos trilhos, tem de fazer com que a primeira impressão seja duradoura. Para chegar a um

público mais vasto, pode tentar utilizar diferentes canais de comunicação, tais como :

- Contactar a sua loja de bicicletas local e afixar um cartaz do TCoYT na montra com os planos do evento
- Criar uma página de evento no Facebook com a ligação para o sítio Web do TCoYT
- Publicar regularmente nas redes sociais
- Partilhe o evento na escola dos seus filhos para conseguir um maior envolvimento dos jovens.
- Contacte os caminhantes e os corredores de trilhos locais para se juntarem à diversão
- Peça a uma empresa local para patrocinar o evento

Torne-o divertido!

O TCoYT pretende ser um evento divertido que ajuda as equipas a construir a sua comunidade, envolvendo-se com novas pessoas e recrutando mais voluntários. Ao longo dos anos, assistimos a alguns eventos fantásticos. Os que tiveram mais impacto e sucesso foram os que fizeram do evento um dia inteiro.

Por exemplo, o evento de manutenção do TCoYT poderia ter o seguinte aspeto:

- 8:30 - Chegada e café no início do trilho
- 8:45 - Briefing - Explicação do que cada um vai fazer, Separação em grupos de 6 (proporção 6:1)
- 9:00am ish - Partida para os trilhos
- 11:00 - Pausa para café!
- 13:00 - Almoço - Churrasco para os voluntários
- 14:00 - Passeio opcional de BTT

Terceiro passo: Percorrer os trilhos!

Marcou todas as caixas! Tem autorização para realizar o seu evento TCoYT, tem um seguro adequado, planeou com antecedência um dia divertido, faça chuva, granizo ou sol, com 5 ou 50 pessoas!

Durante o evento:

Melhorar a comunicação e o envolvimento com as tripulações foi a maior conclusão que recebemos do seu feedback sobre a campanha anterior. Para obter uma melhor exposição para si e para a sua equipa, pode fazer o seguinte:

- Siga a IMBA Europe no Instagram, Twitter e Facebook
- Marque a IMBA Europe nos seus canais de redes sociais
- Envie-nos fotografias do seu evento TCoYT
- Faça uma breve recapitulação do evento. Quem esteve presente, o que foi alcançado, quem foi o campeão dos trilhos do dia?

Durante todo o mês de MAIO, partilharemos as suas histórias nos nossos canais das redes sociais, no nosso sítio Web e no nosso boletim informativo.

Após o evento:

Incentivamos todas as equipas participantes a elaborarem um "relatório do trilho" através do sítio Web [Take Care of Your Trails](#).

Envie-nos todas as fotografias, vídeos e tudo o que quiser incluir na recapitulação final do seu evento. Não só será um excelente material promocional do que você e a sua equipa conseguiram alcançar, como também nos ajudará a avaliar os seus esforços quando analisarmos a atribuição dos prémios TCoYT.